

Le sport à l'école Saint-Joseph pour une dynamique éducative et inclusive

 1 min

De janvier à mars, l'école Saint-Joseph accueille deux interventions sportives enrichissantes pour les élèves : le football avec le District Aveyron Football et le club de football de Réquista, ainsi que la danse urbaine avec Émeline Dabee, de l'association Kalbéni.

Le football : un apprentissage du jeu et de l'inclusion

Grâce à l'intervention du District Aveyron Football et du club local, les élèves ont pu découvrir et approfondir leur pratique du football dans un cadre ludique et éducatif. Au-delà des techniques de dribble et de passes, ce fut aussi l'occasion d'expérimenter le cécifoot, une discipline adaptée aux personnes malvoyantes. Munis de bandeaux occultants, les enfants ont appris à se fier à d'autres sens et à développer l'entraide et la communication avec leurs partenaires. Une véritable leçon de solidarité et d'inclusion !

La danse urbaine : s'exprimer et se dépasser

Encadrés par Émeline Dabee, les élèves ont également découvert la danse urbaine à travers des ateliers dynamiques et rythmés. Cette discipline leur a permis d'explorer l'expression corporelle, de travailler la coordination et de développer leur sens du rythme. Loin d'être une simple activité physique, la danse leur a offert un espace de créativité et d'épanouissement, favorisant la confiance en soi et l'esprit de groupe.

Ces interventions sportives ont été bénéfiques à bien des niveaux : amélioration de la motricité, apprentissage du respect des règles et des autres, développement du travail d'équipe et de la confiance en soi.

