


LOCALE

## **Bouge en famille est de retour**

 1 min

**S**amedi 26 octobre, de 10 h à 16 h, dans la salle omnisports, Le Bercaïl et Familles rurales Aveyron services de Réquista proposent la deuxième édition de Bouge en famille. Cette année, les familles pourront essayer différents sports avec pour certaines animations un accès handisport. La matinée sera dédiée aux familles avec enfants de 0 à 4 ans : yoga en duo pour les 2-4 ans, atelier motricité pour les 0-7 mois, atelier de lecture sensorielle, jeu de lancer et d'orientation. L'après-midi s'articulera autour du tir à l'arc, du judo, de basket fauteuil, du ball bouncer, du torball et d'un escape game pour les enfants et ados de 5 à 15 ans. Toutes les animations sont gratuites. Une inscription au Bercaïl 05 65 43 68 64 ou [evs@requistanais.fr](mailto:evs@requistanais.fr) est conseillée pour les ateliers. Pour tous les participants (enfants, ados et adultes), prévoyez une tenue confortable et une seconde paire de chaussures propres ou des chaussettes. Rendez-vous samedi 26 octobre.